

# Двадцатый урок Beginner

## Zero conditional

Если хочешь быть здоров, ешь здоровую пищу.	If you want to be healthy, eat healthy food.	1
Если хочешь хорошо выглядеть, спи по восемь часов в сутки.	If you want to look good, sleep 8 hours a day.	1
Если хочешь иметь здоровый желудок, ешь кашу по утрам и суп в обед.	If you want to have a healthy stomach, eat cereal in the morning and soup for lunch.	1
Если хочешь иметь красивую фигуру, занимайся спортом.	If you want to have a beautiful figure, do sports.	1
Если хочешь чувствовать себя молодым, гуляй в парке каждый день.	If you want to feel young, walk in the park every day.	1
Если у тебя болит спина, не поднимай тяжелые вещи.	If you have a backache, don't lift heavy things.	Дословно – иметь боль в спине
Если у тебя болит голова, прими таблетку.	If you have a headache, take a tablet.	Дословно – иметь головную боль
Если у тебя аллергия на собачью шерсть, не покупай собаку.	If you are allergic to dog fur, don't buy a dog.	Иметь аллергию на ... / быть аллергиком на ... – be allergic to
Если у тебя болят ноги, ложись на диван и подними их повыше.	If you have pains in your feet, lie on the sofa and raise them higher.	Болят ноги – иметь боли в ногах
Если много работаешь за компьютером, делай перерывы каждые 30 минут.	If you work at the computer a lot, make a break every 30 minutes.	1
Если ты много сидишь на работе, вставай со своего места и делай перерыв.	If you sit at work a lot, stand up from your seat and make a break.	Место – имеется в виду сидение = seat
Если ты работаешь в будни до поздней ночи, спи побольше на выходных.	If you work till late at night on weekdays, sleep more on (at) the weekend.	Работать до поздней ночи – устоявшееся выражение = work till late at night
Если он хочет стать врачом, помогите ему выучить химию.	If he wants to become a doctor, help him to learn Chemistry.	He wants – окончание на глагол обязательно
Если ты хочешь купить машину в кредит, подумай о процентах.	If you want to buy a car on credit, think about the per cents.	1
Если у тебя болят уши, надевай шапку, когда выходишь из дома.	If you have an earache, put on your hat when you leave home.	Дословно – иметь ушную боль
Если на улице дождь, возьми зонт.	If it is rainy outside, take an (the) umbrella.	1
Если ты ходишь на работу пешком, надевай удобную обувь.	If you go to work on foot (if you walk to work), put on comfortable shoes (footwear).	1
Если ты едешь на работу на метро, надевай удобную одежду.	If you go to work by car, put on comfortable clothes.	1
Если ты водишь машину, не надевай обувь на высоком каблуке.	If you drive a car, don't put on high heeled footwear.	1

1 - В русском языке подлежащее в условном предложении, относящееся к «ты» может быть опущено.